

マイホーム・サバイバル

— 自宅避難の私と避難所の彼 —

(TOK-DO511)

齊藤 英里 安田 和博 (デンジャラス) 廉
濱田 麻里 三原 正寛 田中 千架子 吉永 真希

監督：小鷹 裕

脚本：寺田 御子 監修：サニー カミヤ (一般社団法人日本防災教育訓練センター代表理事)
プロデューサー：松浦 翔 堀内 博志 古川 良也

助監督：可見 正光 制作：山本 宗介

撮影：小鷹 裕 照明：宮里 昌志 録音：黒沢 秋・最上 友里絵 ステール：濱谷 幸江・ZIZO

メイク：小林 瑞希・深瀬 璃桜

編集：合野 悠介 整音：エレクトリックイールスタジオ

製作総指揮：黒木 公彦

**災害をきっかけに一変する生活環境
そこで気づく人間関係の大切さ…**

女子高生の美美子(齊藤英里)は父(安田和博)と二人暮らし。家庭を顧みない父親に
不満や寂しさを抱えながら、素直になれず、幼馴染の朔(廉)ともギクシャクしていた。

そんなある日、地震による大規模停電の影響で

東京が大混乱に陥り、当たり前だと思っていた日常が一変する。

防災テクニックで極限を乗り越えろ!

在宅避難を余儀なくされる美美子。

防災知識も備蓄もない家族にとってはハードな生活だった。

しかし、そんな緊急事態に、普段頼りなく見えていた幼馴染の朔が、

防災テクニックを駆使して美美子を助ける。

急接近する幼馴染との距離。美美子は平穏な日常を取り戻せるのか!?

発売：2022年8月 収録分数：本編55分 特典13分 個人貸出・館内上映可能 価格19,800円(税込) 個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格69,300円(税込)

販売元：(有)十影堂エンターテイメント

配給・販売 株式会社BBB

〒141-0021 東京都品川区上大崎三丁目1番1号
目黒セントラルスクエア8階
TEL:03-5793-5820 FAX:03-5449-0861
<http://www.business-dvd.jp/>

取扱店

北辰映像株式会社

〒350-0461 埼玉県入間郡毛呂山町中央3-32-3

TEL:049-298-5792 FAX:049-298-5793

E-mail: co@hokushineizo.com

免許返納のススメ

- 第1巻 危険かも？親の、私の運転テクニック (TOK-D0454)
- 第2巻 いますぐやろう運転チェック! (TOK-D0516)

あなたが、あなたの親が事故の加害者にならないために、高齢化社会で注目の「運転免許返納の自主返納」制度を解説！高齢者の運転事故の実態、免許返納の制度やメリット、交通事故リスクが分かる、注意力・身体能力テストや、免許返納をしたがらない家族の説得方法等を紹介！

発売：第1巻 2021年10月 / 第2巻 2022年9月
収録分数：第1巻 本編25分 特典3分 / 第2巻 本編33分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：交通事故鑑定ラプター所長 中島博史



全国共通 宗教トラブル対策

- 第1巻 カルト宗教ってなに? (TOK-D0528)
- 第2巻 カルト宗教から抜け出す方法 (TOK-D0529)

世の中には悩みのある人々や困っている人々の弱みに付け込み、騙してお金を集めるなど、信仰心を利用した犯罪行為を行う「カルト宗教」が存在する。「カルト宗教」とは一体なんなのか、カルト宗教による被害の種類やカルト宗教の見分け方、脱会方法、元信者の社会復帰などを解説。

発売：2023年1月 収録分数：第1巻 本編30分 特典2分 / 第2巻 本編22分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：武蔵野大学文学部教授 碧海寿広



「ヤングケアラー」とは何か 子供を支えるために、今できること

(TOK-D0522)

少子高齢化社会の現代で問題となっているのが「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもたちの増加。本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもたちを指す。「ヤングケアラー」の要因はなにか、身近に「ヤングケアラー」を発見したらどう支援すれば良いのかなどを紹介していく。

発売：2022年12月 収録分数：本編23分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：株式会社日本総合研究所 紀伊信之



65歳以上のシニアフィットネス

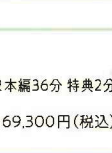
- Vol.1 まずはゆがみを正す！ストレッチ編 (TOK-D0514)
- Vol.2 筋力アップで快適生活！エクササイズ編 (TOK-D0515)

発売：2022年9月 収録分数：Vol.1 本編28分 特典5分 Vol.2 本編27分 特典7分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：理学療法士 / 整骨師・体操インストラクター 湯川国俊

ソロキャンプ入門

- 第1巻 キャンプの心構えと準備 (TOK-D0419)
- 第2巻 ソロキャンプの楽しみ方 (TOK-D0420)

発売：2022年9月 収録分数：Vol.1 本編35分 特典2分 Vol.2 本編36分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：Flaky Design Works 山口健志



スマホ依存から身を守る そのリスクと予防・改善方法

(TOK-D0506)

発売：2022年7月 収録分数：本編27分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：精神科医、大石クリニック院長 大石雅之

全国共通 猫の飼ひ方

- Vol.1 猫を迎える前の基礎知識 (TOK-D0497)
- Vol.2 より良い猫との共同生活とは? (TOK-D0498)

発売：2022年5月 収録分数：Vol.1 本編29分 特典5分 Vol.2 本編25分 特典5分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：NPO法人東京キャットガーディアン代表 山本葉子

全国共通 SDGsとは何か?

- Vol.1 正しく知る基礎知識 (TOK-D0488)
- Vol.2 世界の取り組みと私たちの向き合い方 (TOK-D0489)

発売：2022年4月 収録分数：Vol.1 本編28分 特典3分 Vol.2 本編27分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：アジャ経済研究所 佐藤寛

全国共通 防犯テクニック

- Vol.1 自宅の防犯対策 (TOK-D0484)
- Vol.2 外出時の防犯対策 (TOK-D0485)

発売：2022年3月 収録分数：Vol.1 本編26分 特典3分 Vol.2 本編24分 特典5分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：一般社団法人日本防犯学校 防犯アナリスト 桜井礼子

全国共通 LGBTとは何か?

- Vol.1 多様性を理解する (TOK-D0478)
- Vol.2 社会制度に潜む課題と解決策 (TOK-D0479)

発売：2022年2月 収録分数：Vol.1 本編30分 特典4分 Vol.2 本編29分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：中央大学社会科学部 神谷悠介

全国共通 孤独・孤立対策

- Vol.1 孤独・孤立の要因と予防策 (TOK-D0473)
- Vol.2 事例から学ぶ孤独と孤立の対策 (TOK-D0474)

発売：2022年1月 収録分数：Vol.1 本編24分 特典4分 Vol.2 本編26分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：田園調布カウンセリングオフィス 山本真司

全国共通 不安をなくす老後のための資産防衛術

- Vol.1 老後に向けての資金計画 (TOK-D0447)
- Vol.2 老後に迎えてからの資産管理 (TOK-D0448)

発売：2021年12月 収録分数：Vol.1 本編37分 特典2分 Vol.2 本編25分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各38,500円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：一般社団法人 経済教育支援機構 代表理事 上地明徳

全国共通 円満相続のための家族信託入門

- Vol.1 今、必要とされている家族信託とは何か?編 (TOK-D0461)
- Vol.2 具体的な手続きと流れ編 (TOK-D0462)

発売：2021年11月 収録分数：Vol.1 本編25分 特典5分 Vol.2 本編27分 特典7分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：一般社団法人 家族信託普及協会

全国共通 繊細すぎる人のために、HSP対策

- Vol.1 あなたも当てはまるかも…繊細すぎる「HSP」とは? (TOK-D0449)
- Vol.2 繊細な人も幸せに！HSP対策テクニック (TOK-D0450)

発売：2021年11月 収録分数：Vol.1 本編25分 特典3分 Vol.2 本編28分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：十勝つみのクリニック 長沼隆雄

全国共通 地方移住の手引き

- Vol.1 準備編～まずは移住(田舎暮らし)の実情を知ろう～ (TOK-D0441)
- Vol.2 実践編～移住までの具体的な流れ～ (TOK-D0442)

発売：2021年7月 収録分数：Vol.1 本編26分 特典4分 Vol.2 本編30分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：一般社団法人 移住・交流推進機構 (JOIN)

全国共通 仮想通貨入門

- Vol.1 仮想通貨の基礎知識 (TOK-D0423)
- Vol.2 取引の方法や税金の仕組み (TOK-D0424)

発売：2021年6月 収録分数：Vol.1 本編25分 特典4分 Vol.2 本編26分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：マネックス証券チャートアナリスト 大橋孝那

全国共通 自殺を防ぐために

- 第1巻 自殺とは何か (TOK-D0408)
- 第2巻 自殺を回避する・させるテクニック (TOK-D0409)

発売：2021年3月 収録分数：第1巻 本編29分 特典3分 / 第2巻 本編32分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：NPO法人東京メンタルヘルス・スペース 武藤清栄

全国共通 テレワークをはじめよう

- Vol.1 入門編 (TOK-D0384)
- Vol.2 応用編 (TOK-D0385)

発売：2021年10月 収録分数：Vol.1 本編25分 特典5分 Vol.2 本編25分 特典6分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：総務省認定テレワークマネージャー 小国幸司 / キャリア・M代表取締役 堤香苗

全国共通防災 地震対策のススメ

- Vol.1 地震のリスクを学ぼう (TOK-D0532)
- Vol.2 知っておきたい地震への備え (TOK-D0533)

世界で起きるマグニチュード6以上の地震の20%は日本付近で起きている！地震に備えて被害を最小限に食い止めよう！！Vol.1では、揺れやすい場所・建物や地震による被害の種類など、地震が起きる前に知っておきたい予知知識を、Vol.2では、「自宅での備え」や「避難の備え」、状況に応じた地震発生時の初動や避難時の注意などを紹介！

発売：2023年2月 収録分数：Vol.1 本編22分 特典1分 Vol.2 本編28分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ



全国共通 防災テクニック災害時に役立つ応急知識

- Vol.1 災害発生時の対応・災害時の生活(水・食) (TOK-D0159)
- Vol.2 電気・トイレ・快適生活・予防 (TOK-D0160)
- Vol.3 災害発生直後 (TOK-D0399)
- Vol.4 避難時・避難生活 (TOK-D0400)

台風や地震など自然災害による被災が増え、防災意識が高まっているのを見たい、イザという時に役立つノウハウがたっさりと収録された、必携のハウツーDVD!

発売：Vol.1・Vol.2 2018年3月 Vol.3・Vol.4 2020年12月
収録分数：Vol.1 本編40分 特典2分 Vol.2 本編42分 特典2分
Vol.3 本編26分 特典3分 Vol.4 本編25分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：防災士 黒木公彦



全国共通防災 感染症対策

- Vol.1 個人で学ぼう・やろう編 (TOK-D0367)
- Vol.2 地域・社会で備える編 (TOK-D0368)
- Vol.3 免疫力を高める生活と食事編 (TOK-D0486)
- Vol.4 様々なシチュエーションで感染症に備える編 (TOK-D0487)

パンデミックを起こした新型コロナウイルスをきっかけに、感染症の恐ろしさや感染症予防対策の重要性を感じ、その意識が高まっている昨今に必見の対策DVD。

発売：Vol.1・Vol.2 2020年7月 Vol.3・Vol.4 2022年3月
収録分数：Vol.1 本編27分 特典4分 Vol.2 本編31分 特典5分
Vol.3 本編34分 特典7分 Vol.4 本編30分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：(Vol.1・2) 内科 糖尿病専門医 市原由美江 / (Vol.3・4) 感染症センター感染症管理特別顧問 矢野邦夫



全国共通防災 複合災害対策

- Vol.1 増え続ける複合災害とそのリスク (TOK-D0434)
- Vol.2 重なる災害にどう備えるか? (TOK-D0435)

発売：2021年9月 収録分数：Vol.1 本編30分 特典3分 Vol.2 本編32分 特典6分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ

全国共通防災 親子防災

- Vol.1 親子で学ぶ防災・災害対策 (TOK-D0428)
- Vol.2 家族で災害時の対応を訓練する (TOK-D0429)

発売：2021年8月 収録分数：Vol.1 本編27分 特典6分 Vol.2 本編31分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ

全国共通 新型コロナと心のケア

- Vol.1 心の不調の症状と予防 (TOK-D0432)
- Vol.2 心の不調に対処する (TOK-D0433)

発売：2021年6月 収録分数：Vol.1 本編28分 特典3分 Vol.2 本編32分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：田園調布カウンセリングオフィス所長 山本真司

全国共通防災 免疫力向上の方法

- 第1巻 免疫の仕組みを知ろう! (TOK-D0421)
- 第2巻 免疫力を高めて災害に負けない身体をつくる (TOK-D0422)

発売：2021年5月 収録分数：Vol.1 本編25分 特典5分 Vol.2 本編35分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：日本免疫学会評議員 玉谷卓也

全国共通防災 熱中症対策

- Vol.1 身近にある熱中症リスク (TOK-D0415)
- Vol.2 熱中症を防ぐテクニック (TOK-D00416)

発売：2021年4月 収録分数：Vol.1 本編32分 特典4分 Vol.2 本編28分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：帝京大学医学部附属病院 三宅康史

全国共通防災 感染症対策落語

- Vol.1 手洗い方法・家庭の対策・情報化社会の注意点編 (TOK-D0390)
- Vol.2 三密について、マスクの基礎知識・テレワーク新時代編 (TOK-D00391)

発売：2020年10月 収録分数：Vol.1 本編25分 特典4分 Vol.2 本編31分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
出演：立川がじら / 監修：内科・糖尿病専門医 市原由美江

全国共通 台風防災

- Vol.1 事前準備編 (TOK-D0356)
- Vol.2 上陸時とその後編 (TOK-D0357)

発売：2020年4月 収録分数：Vol.1 本編27分 特典2分 Vol.2 本編25分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：防災士 黒木公彦

全国共通 防災レシピ

- Vol.1 災害直後は簡単料理で乗り切り!編 (TOK-D0348)
- Vol.2 限られた火や水を有効に!編 (TOK-D0349)

発売：2020年2月 収録分数：Vol.1 本編24分 特典7分 Vol.2 本編32分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：防災士 黒木公彦

全国共通 防災落語 親子で楽しんで学ぼう

- Vol.1 災害の備え編 (TOK-D0310)
- Vol.2 災害時編 (TOK-D0311)

発売：2019年5月 収録分数：Vol.1 本編20分 特典4分 Vol.2 本編24分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
出演：立川がじら / 監修：防災士 黒木公彦

全国共通 防災習慣

- Vol.1 家と家族編 (TOK-D0293)
- Vol.2 災害時の備え編 (TOK-D0294)

発売：2019年2月 収録分数：Vol.1 本編30分 特典4分 Vol.2 本編30分 特典3分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)
監修：防災士 黒木公彦

全国共通 飼い主のための愛犬防災

- Vol.1 すべては備えから編 (TOK-D0327)
- Vol.2 災害サバイバル編 (TOK-D0328)

発売：2019年7月 収録分数：Vol.1 本編35分 特典4分 Vol.2 本編25分 特典2分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各69,300円(税込)

全国共通防災 避難所運営の基礎知識

組織・団体向け

第1巻 開設と運営の流れ (TOK-D0436)
第2巻 避難者の心と身体を守る (TOK-D0437)
発売：2021年4月 収録分数：第1巻 本編36分 特典4分 / 第2巻 本編37分 特典4分
個人貸出・館内上映可能 価格 各19,800円(税込)
個人貸出・館内上映・団体貸出・館外上映可能 価格 各80,300円(税込)
監修：一般社団法人 日本防災教育訓練センター サニー カミヤ