

第一卷

心理的安全性の 高め方

~リーダー向け~

【オフィス編】/【作業着編】 各33分

※一枚のディスクに2編が収録されています。



心理的安全性を高めるために、リーダーは どのようにチームを運営していけば良い のか。リーダーの役割や必要な対策を、 メンバー間の相互理解を軸に見ていく教材。 (前半は、第2巻の事例・解説との重複があります。)

「主な内容]

心理的安全性とは/対人関係のリスクとなる4つの不安/心理的安全性の高め方(日常的な対応、会議 ほか)

第一卷

心理的安全な職場をめざして

~メンバー向け~

【オフィス編】/【作業着編】 各30分

※一枚のディスクに2編が収録されています。

フリー アー アー アー 資料付き

挑 戦 ジ 様 さ や ネ な 学 ス F が 1 策 を 求 を る 左 1 め 事 ア 右 5 例 す n 理 を るる 意 的 用 見 要昨 安 を 因今 全 T 取 潜 性 W れ ま



チームの心理的安全性を高めるために、 チームのメンバーには何ができるか。メン バー間の相互理解の大切さと具体的な対策 を紹介。

(前半は、第1巻の事例・解説との重複があります。)

[主な内容]

心理的安全性とは/対人関係のリスクとなる4つの不安/心理的安全性を高める5つの方法(挨拶プラスワン、傾聴力ほか)

【定価(税込·送料込)】DVD 各巻 66,000円/2巻セット 132,000円

字幕選択式/【監修】関屋裕希 [東京大学大学院医学系研究科 心理学博士 臨床心理士 公認心理師]/【企画協力】千國久美子/佐伯 香

※ 価格は定価(税込・送料込) 【監修】山本晴義 [医学博士 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長]

メンタルヘルスケアの一次予防(未然防止)に着目!「リモートワークでの対処法」を各巻に収録

55.000円/3巻セット...

第1巻 (全員向け) セルフケア 全員編

■ 第 2 巻 【新人·若手社員向け】 セルフケア 新人・若手計員編 第3巻【管理職向け】

管理職のためのラインケア



┃元気な職場をつくるメンタルヘルス 7(全2巻)

44,000円 2巻セット 88,000円

ストレスチェックを活用したセルフケア

■第2巻

部下が休職する前にできること ~ラインケアに活かそう! ストレスチェック制度~

エゴグラムで気づこう!

元気な職場をつくるメンタルヘルス 3(全2巻)

44.000円 2巻セット 88,000円

■第1巻【全員向け】 ストレスと上手につき合う方法 ~気づきとセルフコントロール~

■ 第2巻【管理職向け】

ストレス時代のラインによるケア ~職場風土づくりと管理職~



44,000円 2巻セット 88,000円

■第1巻【全員向け】

ストレス・コーピングによるセルフケア ~ストレスに上手に対処する方法~

■ 第2巻【管理職向け】

部下を心の不調から守るラインケア



┃元気な職場をつくるメンタルヘルス2⑷2巻)

元気な職場をつくるメンタルヘルス(全3巻)

44,000円 2巻セット..... 88.000円

■ 第 1 巻【全員/管理職向け】 "うつ"を考える

■ 第2巻【全員/管理職/産業保健スタッフ向け】



知っておきたい! 過重労働対策

38.500円

【元気な職場をつくるメンタルヘルス 5(全2巻)

44.000円 2巻セット..... 88.000円

■第1巻【全員向け】 自分の健康は自分で守る! ~セルフケアとは何か?~

■第2巻【全員向け】

自分でできるストレス・コントロール ~セルフケアのための10の方法~



■ 第 1 巻【管理職向け】

3巻セット.....115,500円

管理職によるメンタルヘルス 傾聴するコミュニケーション

■第2巻【全員向け】

ストレス一日決算主義のセルフケア

■ 第3巻【管理職向け】

こうすればできる!職場復帰 ―受け入れる職場の心得―

┃元気な職場をつくるメンタルヘルス 4 (全2巻)

44,000円 2巻セット 88,000円

■第1巻【全員向け】 心を楽にするセルフケア ~考え方のクセに気づこう~

■第2巻【全員向け】 自分でできるストレス対処法 ~4つのケアとソーシャル・サポート~



受けよう、活かそう! ストレスチェック [新人・中途採用向け]

44,000円



働く人の被災後の心のケア ~トラウマ・PTSDを知る~ ①被災者編

各巻...... 49.500円

「お取り扱い代理店」

北辰映像株式会社

〒350-0461埼玉県入間郡毛呂山町中央3-32-3

TEL:049-298-5792 FAX:049-298-5793 E-mail: co@hokushineizo.com

[申込書]

タイトル	価格	数量	貴所名	
			8///-1	
			部署名	ご担当
			送付先 〒	
				,
- Ko				
			×	
合 計			TEL	FAX