



# 漫然運転を防ぐ

## コメンタリー運転の効果とポイント

DVD 全1巻 65,000円 (税抜・送料込)  
約16分 / 字幕選択式

ドライバーは常に、信号やミラー、歩行者などたくさんのポイントに視点を移し、安全確認をしながら運転をしています。このとき、ぼんやりしていたり、考えごとをしていると、視点の移動や判断がおろそかになり、危険のポイントを見落とししたり、判断が遅れて事故を起こす可能性が大きくなります。このような漫然運転を防ぐためにはどうしたらよいか。コメンタリー運転やその他の対策を分かりやすく解説します。



### 【主な内容】

- 漫然運転とは？
- 漫然運転の原因と兆候
- 漫然運転を防ぐコメンタリー運転とは
- 一般ドライバー 3名によるコメンタリー運転の実践と感想
- コメンタリー運転の効果
  - 安全運転の意識向上
  - 安全確認の精度が向上
  - 危険の認知度が向上
- コメンタリー運転のポイント
  - 自分なりの言い方で始める
  - 遠くを広く見る
  - 死角を意識して注意する
- 漫然運転を防ぐ、その他の対策
  - 仮眠
  - 休憩
  - ストレッチ
  - 音楽
  - ガム
  - コーヒー等

【協力】  
吉村俊哉  
(一般社団法人 日本交通科学学会 理事)  
(日本交通心理学会認定 主任交通心理士)

【制作協力】  
有限会社 齊藤プロダクション



# ながら運転 ながらスマホ

## 一瞬が事故を招く

DVD 全1巻 65,000円 (税抜・送料込)  
約16分 / 字幕選択式

スマホを含む、携帯電話使用等に関わる交通事故件数は、スマホやカーナビの急速な普及に伴い、過去10年で約2倍近くに増え、社会問題となっています。これをうけ、2019年12月道路交通法が改正。罰則が強化されました。ながら運転の中で道路交通法違反となるのは、どのような行為か。また赤信号停車時や緊急時、ハンズフリー通話はどうか。注視とは何秒か。分かっているようで分からない疑問を、ながら運転を防ぐ対策を含めて解説していきます。

### 【主な内容】

- ながら運転の違反となる行為とは
- 罰則強化の内容
- 赤信号で止まっているときにスマホを持って通話したら違反か？
- 緊急時のスマホの使用や通話は違反か？
- ハンズフリー通話は違反になるのか？
- スマホやカーナビの画面を何秒見ていると違反となる注視となるのか？
- 同乗者との会話とながらスマホの違い
- ながら運転を防ぐには
- 自転車・歩行者のながらスマホ



【協力】  
吉村俊哉  
(一般社団法人 日本交通科学学会 理事)  
(日本交通心理学会認定 主任交通心理士)

【制作協力】  
有限会社 齊藤プロダクション



新版

# あおり運転

加害者にも被害者にもならないために



DVD 全1巻 60,000円 (税抜・送料込) / 約17分 / 字幕選択式

周りの車を威嚇、挑発する行為「あおり運転」。この「あおり運転」を廻る事件が近年たて続けに起き、社会問題になっています。また運転する多くのドライバーがこの「あおり運転」の被害を経験しています。「あおり運転」の加害者にも被害者にもならないために私たちはどうすればよいのでしょうか？

### 【主な内容】

- ① 運転中は感情のコントロールが大切
  - 「あおり運転」をする心理
  - 運転中イライラしてしまったときの心を静めるテクニック
- ② 加害者にも被害者にもならないために
  - 「あおり運転」にあたる10の違反行為とは
  - 罰則の内容
  - 加害者にも被害者にもならないため心掛けること
- ③ 「あおり運転」の4つの対処方法
  - 安全な場所へ避難
  - 車のすべての窓とカギを閉め、車から降りない
  - 警察に通報【110番】
  - 一部始終を記録

### 【協力】

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会  
吉村 俊哉  
(一般社団法人 日本交通科学学会 理事  
日本交通心理学会認定 主任交通心理士)

### 【制作協力】

有限会社 齊藤プロダクション



# 防衛運転 7つのポイント

事故を起こさない 起こさせない

### 【協力】

吉村 俊哉  
(一般社団法人 日本交通科学学会 理事  
日本交通心理学会認定 主任交通心理士)  
東京都個人タクシー交通共済協同組合  
東京都個人タクシー協同組合

### 【制作協力】

有限会社 齊藤プロダクション

DVD 全1巻 60,000円 (税抜・送料込) / 約18分 / 字幕選択式

一人のドライバーが自宅から訪問先に向かう途中で、事故原因になりうる様々なシチュエーションを重ねながら、防衛運転のポイントを確認していきます。「防衛運転」とは自分が原因の事故を回避することに加え、もらい事故に巻き込まれる確率を減らし、事故発生時の被害を最小限に抑え、自らと周りの人を守ることを目的とした運転であり、今求められている運転のあり方です。

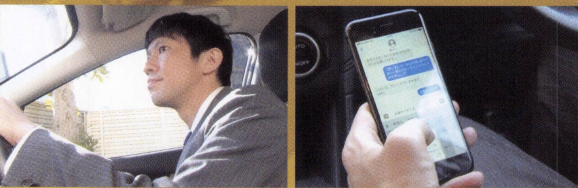
### 【主な内容】

#### ■ 防衛運転とは

- 自分が原因の事故を回避
- もらい事故に巻き込まれる確率を減らす
- 事故発生時の被害を最小限に抑える
- 自分も周りの人も守る

#### ■ 防衛運転 7つのポイント

- ① 運転前に体調確認
- ② 歩行者 自転車がある場合
- ③ 危険の多い交差点
- ④ 死角の危険
- ⑤ ながら運転をしない
- ⑥ 車間距離に注意
- ⑦ 駐車場に潜む危険



【お取り扱い代理店】

### 【申込書】

タイトル	税別価格	数量	貴社名
			部署名 <span style="float: right;">ご担当</span>
			送付先 〒
合計			TEL <span style="float: right;">FAX</span>