

フードライターで料理人の  
レイチェル・クーが世界の食の冒険へ。  
Sweden

# レイチェルの おいしい旅レシピ

Rachel Khoo's Kitchen Notebook  
Cosmopolitan Cook

France

バイリンガル版 (音声: 英語・日本語)

レイチェルが旅したいろんな国の料理や文化から  
アイデアを得て創作したオリジナルレシピを、  
ロンドンに帰って友だちに披露します。  
世界で放送されているBBC人気シリーズ!

全10巻 各巻25分

- 1 フランス・ニース
- 2 フランス・プロバンス
- 3 イタリア・アマルフィ
- 4 イタリア・ナポリ
- 5 スペイン・バルセロナ
- 6 スペイン・コスタブラバ
- 7 スウェーデン・ストックホルム
- 8 スウェーデン・森と湖
- 9 トルコ・イスタンブール
- 10 トルコ・プリンセス諸島



※この商品はNHKEテレで2017~2018年に放送された日本語吹替版(英語音声と切替可)です。

レイチェルのおいしい旅レシピ 原題: Rachel Khoo's Kitchen Notebook Cosmopolitan Cook

DVD | 全10巻 | 各巻25分 | 価格: セット 本体 210,000円+税 各巻 本体 21,000円+税 | 2019年(原版2014年) | バイリンガル版(音声: 英語/日本語) | 発売: 丸善出版株式会社



# レイチェルの おいしい旅レシピ

Rachel Khoo's Kitchen Notebook  
Cosmopolitan Cook

レイチェル・クー Rachel Khoo



1980年イギリス生まれ。ロンドンの名門芸術大学を卒業後、アパレルブランドで宣伝やマーケティングを担当。その後、フランス菓子の修行で単身パリに移住し製菓ディプロマを取得。パリの自宅で小さなレストランを開店し、たちまち大人気となる。レシピは書籍化され、BBCのテレビシリーズが制作されている。

## 1 フランス・ニース

ニースはフランス南東部に位置する、コートダジュールの中心地。隣国イタリアやスペインの影響もあり独特の雰囲気が漂います。レイチェルはその自由な雰囲気を満喫し、料理のアイデアをもらいます。

### MENU メニュー

- ・ラタトゥイユをのせたソッカ・ケーキ
- ・たらのコンフィと  
レインボーチャードのグラタン
- ・オレンジとにんじんのゼリー

## 2 フランス・プロバンス

プロバンスはフランス南東部の古い歴史のある街で、暑い夏と暖かい冬が大地と海に豊かな恵みを与えてくれます。のんびりと暮らす地元の人々がつくる気取らない家庭料理が印象に残りました。

### MENU メニュー

- ・ハーブとヤギのチーズのシガーロール
- ・プロバンス風 ローストチキン
- ・ブドウとラズベリーの  
ブリオッシュ&バターディング

## 3 イタリア・アマルフィ

地中海に面する浜辺、崖にびっしりと立ち並ぶ家。古代から続く美しい風景が特徴的なアマルフィ。ここは料理人にとって夢のような場所。太陽をいっぱい浴びた野菜や果物のおいしさを活かした料理に出会います。

### MENU メニュー

- ・レイチェル流 バンツァネッラ
- ・ズッキーニのリングイネ
- ・レモンの滑岩ケーキ

## 4 イタリア・ナポリ

ナポリは食への情熱にあふれる街。活動的でにぎやかでおいしいものだらけのこの街は、昔から変わらず独特なエネルギーに満ち溢れています。この地で人気のアイスやピスタをレイチェル流にアレンジします。

### MENU メニュー

- ・リコッタとゴルゴンゾーラの  
スフレアッチャ
- ・ピスタビザ
- ・レイチェル流 ふりふりアイスクリーム

## 5 スペイン・バルセロナ

スペイン第二の都市、バルセロナ。幻想的な建築物、色とりどりの食品売場。料理と芸術を愛するレイチェルにとって親しみを感じる街です。伝統料理を取り入れて楽しくアレンジしたレシピを紹介します。

### MENU メニュー

- ・チュロスと赤バブリカのディップソース
- ・レイチェル流 タパス
- ・イチジクのトリュフチョコレート

## 6 スペイン・コスタブラバ

スペイン北東部、地中海に面したコスタブラバ。イスラムとスペインの様式の建物が混在する中世の趣を残す街です。特にすばらしいのが海辺の風景。気取らないお店から料理のひらめきをもらいます。

### MENU メニュー

- ・ポロねぎの紙包み ロメスコソース添え
- ・パエリアネストの魚介スープ仕立て
- ・ハニーローストビーチの  
クレマカタラナ

## 7 スウェーデン・ストックホルム

スウェーデンの首都、ストックホルム。伝統を大切にしながら、現代風にアレンジされた料理が人気。フィーカと呼ばれるコーヒータイムは国民的な習慣で、おやつとコーヒーでリフレッシュします。

### MENU メニュー

- ・塩味のスウェーデン風ロールパン
- ・鹿肉のステーキ ブラックベリーの  
マリネと根セロリのピューレ添え
- ・コケモとラズベリーのマザリーネ

## 8 スウェーデン・森と湖

スウェーデンのどかで美しい森や湖に訪れます。湖でとれる魚は、この国にとっておなじみの食材。地元の漁師に釣りを教えてもらい、その土地ならではのランチをいただきます。伝統料理スモーガストルタにも挑戦。

### MENU メニュー

- ・レイチェル流 スモーガストルタ
- ・森と湖のスープ
- ・食べられる森

## 9 トルコ・イスタンブール

トルコ最大の都市、イスタンブール。アジアとヨーロッパにまたがる唯一の街は、エキゾチックで、神秘的。長い歴史から生まれた複雑な食文化、屋台、カフェ文化のとりこになり、アイデアをもらいました。

### MENU メニュー

- ・あつあつバターしょうゆさば
- ・レイチェル流 ケバブ
- ・トルココヒーグリーム

## 10 トルコ・プリンセス諸島

イスタンブール近郊にある素朴な島々、プリンセス諸島。独特なトルコ料理が楽しめます。様々な料理が少しずつ小皿に盛りされている伝統料理・メゼや、甘くない揚げパン・ピンなどに会います。

### MENU メニュー

- ・マテ貝のメゼ
- ・カボチャのフィロペストリー
- ・ピスタチオとヨーグルトとザクロのケーキ



※この商品はNHKEテレで2017～2018年に放送された日本語吹替版(英語音声と切替可)です。

著作権処理済作品

●このDVDは、日本語音声、英語音声を選択することができます。  
提供:BBC Studios 発売:丸善出版株式会社 写真:©BBC 2014



著作権処理済作品

この映像資料は右記の範囲で  
利用が許諾されています。

| 館内視聴   | 館外個人貸出 | 学外貸出 |
|--------|--------|------|
| ○      | ○      | ○    |
| 館内無償上映 | 館外団体貸出 | 授業利用 |
| ○      | ○      | ○    |

# 北辰映像株式会社

埼玉県さいたま市緑区三室2190-2 〒336-0911  
電話048-810-5277 Fax048-876-2955